

HANDLEDAR-GUIDE

Hjälp till dig som handledare:

- Träna och fokusera på att behärska rak backning först.
- Förklara att när eleven backar blir bilens bakände dess framände. Vrider du ratten åt höger kommer bilens bakände att svänga åt vänster.
- Att parkera är bland det svåraste, vänta därför med det tills vändning och backning behärskas.
- Variera mellan att du ber eleven parkera på en viss ruta och att eleven själv väljer ruta. Se till att din elev är konsekvent efter valet av parkeringsruta, välj en och håll er till den.
- Backning runt hörn är ett sätt att bevisa precision men också avsökning. Viktigaste av allt är att backning utförs utan att tappa fokus på övrig trafik. Strunta i avståndet från kanten, det är inte det viktigaste (så länge bilen håller sig på höger planhalva är det okej).

Vanliga misstag hos eleven:

- Eleven har för högt tempo i sin krypkörning och har då svårt att hamna rätt.
Åtgärd: Ta ner hastigheten! Backning skall gå ytterst långsamt.
- Eleven vrider för mycket på ratten, utan att ha någon plan. Detta sker framförallt när hen står still. Det gör att eleven lätt tappar bort sig och inte vet vilket håll hjulen pekar åt.
Åtgärd: Ha rörelse i bilen när du vrider på ratten. Ratta "hand över hand" med stora och jämna rörelser.
- Styr för lite (gäller främst vid parkering).
Åtgärd: Utnyttja ytorna ordentligt! Gå igenom vridningspunkten och prata om att planera för nästa steg. Var vill jag ha bilen när jag är klar? Hur ska jag komma dit?
- Har svårt att veta bilens storlek.

Åtgärd: Prova att köra väldigt försiktigt mot en stolpe eller ett staket medan du som handledare står bakom bilen. Fråga hur nära eleven tror den är och be hen gå ut och kolla.

□ Fastnar med blicken på ett ställe och glömmer kontrollera omgivningen.

Åtgärd: Rörlig blick! En tumregel är att aldrig röra sig bakåt utan att ha kontrollerat att det är fritt först.

Tips & Trix!

□ Detta kan ni öva på för att få en känsla om bilens längd och bredd:

Bilens längd: Backa väldigt försiktigt mot något ganska mjukt (ni kan ställa upp något eget) tills dragkroken eller registreringskylten nuddar. Gör sedan samma fast framåt. På så vis får eleven en känsla för bilens längd framåt och bakåt.

Bilens bredd: Kör längs en linje (t.ex. på en parkering). Öva på att höger framhjul och bakhjul skall vara så nära linjen som möjligt men utan att stå på den. Upprepa sedan samma med vänstra sidan. Sikta på att hjulen skall vara parallella med linjen.

□ Använd referenser som minst når upp till bilens sidorutor (stolpar, elskåp, träd, buskar eller liknande) för att orientera sig var bilen är på vägen.

□ Läs på reglerna för backning, t.ex. att man aldrig blinkar när man backar. Det är de vita backljusens uppgift att varna andra trafikanter att ni backar.